

Contrat d'engagement contre la douleur

Dans notre établissement, nous nous engageons à prendre en charge votre douleur.

Vous avez peur d'avoir mal...

Prévenir, traiter ou soulager votre douleur c'est possible.

Reconnaitre

Il existe plusieurs types de douleur: Les douleurs aiguës (post-chirurgie, traumatisme, etc.):

- Leur cause doit être recherchée et elles doivent être traitées.

Les douleurs provoquées par certains soins ou examens (pansement, pose de sonde, de perfusion, etc.):

- Ces douleurs peuvent être prévenues.
- Les douleurs chroniques (migraine, lombalgie, etc.):
- Ce sont des douleurs persistantes dont la cause est connue et qui représentent une pathologie en soi.

Il faut surtout traiter la douleur et tout ce qui la favorise

Prévenir

Les douleurs provoquées par certains soins ou examens : piqûres, pansements, poses de sondes, de perfusion, retrait de drains...Les douleurs parfois liées à un geste quotidien comme une toilette ou un simple déplacement.

Traiter ou soulager

Les douleurs aiguës comme les coliques néphrétiques, celles de fractures. Les douleurs après une intervention chirurgicale, les

douleurs chroniques comme les lombalgies, les migraines, et également les douleurs du cancer, qui nécessitent une prise en charge spécifique.

Evaluer

L'évaluation de la douleur, c'est d'abord vous, car tout le monde ne réagit pas de la même manière. Il est possible d'en mesurer l'intensité de la douleur. Pour adapter au mieux votre traitement, nous vous interrogerons régulièrement pour évaluer le niveau de votre douleur. Nous essaierons ainsi de la situer sur une échelle croissante de 0 à 4. La traçabilité de l'évaluation de la douleur, c'est-à-dire l'enregistrement de cette évaluation dans votre dossier patient, fait partie des indicateurs de qualité de votre prise en charge dans notre établissement de santé. Les antalgiques sont des médicaments qui soulagent la douleur. Il en existe de différentes puissances. D'autres méthodes non médicamenteuses sont efficaces et peuvent vous être proposées.

Nous allons vous aider

EN REpondant à vos questions

A ne plus avoir mal

EN VOUS EXPLIquant les soins que nous allons vous proposer et leur déroulement.

Ou à avoir moins mal

EN UTILISANT le ou les moyens les mieux adaptés.

Nous sommes là pour vous **écouter**, vous **soutenir**, vous **aider**
Votre participation est essentielle